

# International Day of Experiencing Abstinence

2  
0  
2  
1

Unisciti a noi per un evento emozionale e motivazionale e condividi la tua esperienza relativamente al programma e all'astinenza

## Giornata Internazionale dell'Astinenza

Domenica 21 Novembre 2021

Parrocchia Del Sacro Cuore -- Sala Teatro

Via dei Fiordalisi, 14 – Ladispoli (RM)

Orario: 09:30 – 18:00

Le riunioni si svolgeranno anche in modalità ibrida



Intergruppo Centro Sud – Italia  
OVEREATERS ANONYMOUS APS  
Mangiatori Compulsivi Anonimi

# Programma

09:30 – 10:00 – Accoglienza e Registrazione  
(Richiesto GreenPass o Tampone valido)

10:00 – 11:30 – L'astinenza è un dono

*letture dal libro:*

«Impegnarsi in un cammino Spirituale»

*Pag. 16 : «Il miracolo della fede»*

*Pag. 108 : «Una scelta Spirituale»*

11:30 – 12:00 - Pausa caffè e vendita letteratura

12:00 – 13:30 – Una soluzione alla ns. dipendenza

*letture dai libri :*

«Astinenza»; *Pag. 122 : «Intensa cura di sè»*

«Lifeline Sampler»; *Pag.364 : «Come*

*superare una scivolata ... rapidamente»*

13:30 – 14:30 - Pausa pranzo e vendita letteratura

14:30 – 16:00 – Le ragioni per non essere astinente

*letture dal libro:*

«Voci di recupero»

*Pag. 208 e Workshop di scrittura*

16:00 – 16:30 - Pausa caffè, vendita letteratura e...  
Lotteria!

16:30 – 18:00 – Astinenza, la volontà di cambiare

*letture dai libri :*

«Astinenza»; *Pag.169: «Un processo di apprendimento»*

«Lifeline Sampler»; *Pag.376 : «la volontà di cambiare»*

# Riferimenti Riunione Ibrida

Argomento : IDEA DAY 21 Nov 2021 dalle 09:30 alle 18:00

ID RIUNIONE : **84139200738**

PASSCODE: **Idea**

Per partecipare alla riunione con il telefono chiamare uno tra i seguenti numeri:

06 94806488

02 00667245

02 124128823

Dopo aver fatto il numero si sentirà un messaggio in inglese che invita a digitare il numero ID **84139200738** seguito da #, subito dopo seguirà un secondo messaggio in Inglese che invita a digitare il simbolo #, e infine un terzo messaggio in Inglese invita a inserire la password **336803** seguita da #.

Partecipando alla riunione in modalità telefonica, si verrà identificati con il proprio numero di telefono crittografato, rispettando così l'anonimato del partecipante.

Si ricorda, per chi volesse partecipare telefonicamente, che può disattivare/attivare il telefono con \*6