

AMATI e M A T I per amare

letteratura utilizzata
durante la convention

"Lifeline Sampler"

"Voci di Recupero"

"Per Oggi"

Evento organizzato da

 **OVEREATERS
ANONYMOUS.**
OVEREATERS ANONYMOUS APS
CONSIGLIO NAZIONALE DI SERVIZIO - ITALIA

Via S Stratico, n 9/11, 20148 Milano - Italia
www.oa-italia.it segreteria@oa-italia.it

Numero Verde
800/090151

 **+39 320 4238391**

RIUNIONI,
ORATORI,
SCRITTURA,
ALLEGRIA...

 **OVEREATERS
ANONYMOUS.**
OVEREATERS ANONYMOUS APS
CONSIGLIO NAZIONALE DI SERVIZIO - ITALIA

XXXIV
Convention

OA
ITALIA

13 - 15
Ottobre 2023

 **Yes Hotel Touring**

VIALE R. MARGHERITA 82, RIMINI
TEL: 0541 373005

AMATI e MAT per amare

XXXIV
CONVENTION
OA ITALIA
RIMINI 13-15 OTT 23

**ATTENZIONE: SIETE INVITATI
A PRESCRIVERVI!**

Vi invitiamo a fare un bonifico qualche giorno prima (IBAN IT-27-Z-07601-10900-000097069421, intestato a Overeaters Anonymous APS)

Chi effettuerà la preiscrizione tramite bonifico, indicando "contributo Convention" nella causale, avrà uno sconto di 5€:
15 € dal venerdì
10 € dal sabato
5 € domenica

Chi effettuerà l'iscrizione al suo arrivo in convention:
20 € dal venerdì
15 € dal sabato
10 € domenica

PROGRAMMA

VENERDÌ 13

- 15.30 - Inizio registrazioni ed esposizione
17.30: letteratura
- 18.00: Saluti e accoglienza
- 19.30: Cena
- 21.00: "Attiviamoci insieme"
Riunione

"Metto le mie mani nelle tue...
e insieme possiamo fare quel che non potremmo
mai fare da soli!

Non ci sentiamo più senza speranza,
non dobbiamo più dipendere dalla nostra
instabile forza di volontà.

Ora siamo tutti insieme, e tendiamo le mani
verso un potere ed una forza più grandi di
noi, e mentre ce le stringiamo, troviamo un
amore ed una comprensione che vanno al di là
dei nostri sogni più arditi."

SABATO 14

- 7.30: Meditazione libera
- 8.00: Riflessione del giorno
- 8.00 -
8.45: Registrazioni ed esposizione letteratura
- 9.00: "Mi sento amato/a in OA?"
Riunione con oratore
- 10.30: Pausa
- 11.00: "Ho a cuore OA e me ne prendo cura"
Laboratorio
- 12.30: Pranzo
- 15.00 -
15.30: Banchetto della letteratura e registrazioni
- 15.30 -
15.50: Presentazione dei servizi del CNS
- 16.00: "Ho cominciato ad amare me stesso/a"
Laboratorio e tante testimonianze
- 17.30: Pausa
- 18.00: "Come metto in pratica l'amore per me
stesso/a?"
Riunione
- 19.30: Cena
- 21.00: "Quattro...o quante vogliamo, risate insieme"

DOMENICA 15

- 7.30: Meditazione libera e riflessioni del giorno
- 8.30 -
9.15: Registrazioni
- 9.30: "Le libertà di OA"
Riunione aperta
- 11.00: Festa dell'astinenza
- 12.15: Chiusura della Convention
- 12.30: Pranzo

"Signore, concedimi
La serenità di accettare le
cose che non posso cambiare,
Il coraggio di cambiare
quelle che posso
E la saggezza di conoscerne
la differenza."