

AMATI e MATI per amare

letteratura utilizzata
durante la convention

"Lifeline Sampler"

"Voci di Recupero"

"Per Oggi"

Evento organizzato da

 **OVEREATERS
ANONYMOUS.**
OVEREATERS ANONYMOUS APS
CONSIGLIO NAZIONALE DI SERVIZIO - ITALIA

Via S Stratico, n 9/11, 20148 Milano - Italia
www.oa-italia.it segreteria@oa-italia.it

 **800/090151**

 **+39 320 4238391**

RIUNIONI,
ORATORI,
SCRITTURA,
ALLEGRIA...

 **OVEREATERS
ANONYMOUS.**
OVEREATERS ANONYMOUS APS
CONSIGLIO NAZIONALE DI SERVIZIO - ITALIA

XXXIV
Convention

OA
ITALIA

13 - 15
Ottobre 2023

 **Yes Hotel Touring**

VIALE R. MARGHERITA 82, RIMINI
TEL: 0541 373005

AMATI e MATA per amare

XXXIV
CONVENTION
OA ITALIA
RIMINI 13-15 OTT 23

**ATTENZIONE: SIETE INVITATI
A PRESCRIVERVI!**

Vi invitiamo a fare un bonifico qualche giorno prima
(IBAN IT-27-Z-07601-10900-000097069421,
intestato a Overeaters Anonymous APS)

Chi effettuerà la preiscrizione tramite bonifico, indicando "contributo Convention" nella causale, avrà uno sconto di 5€:
15 € dal venerdì
10 € dal sabato
5 € domenica

Chi effettuerà l'iscrizione al suo arrivo in convention:
20 € dal venerdì
15 € dal sabato
10 € domenica

PROGRAMMA

VENERDÌ 13

- 15.30 -** Inizio registrazioni ed esposizione
17.30: letteratura
- 18.00:** Saluti e accoglienza
- 19.30:** Cena
- 21.00:** "Attiviamoci insieme"
Riunione

*"Metto le mie mani nelle tue...
e insieme possiamo fare quel che non potremmo
mai fare da soli!*

*Non ci sentiamo più senza speranza,
non dobbiamo più dipendere dalla nostra
instabile forza di volontà.*

*Ora siamo tutti insieme, e tendiamo le mani
verso un potere ed una forza più grandi di
noi, e mentre ce le stringiamo, troviamo un
amore ed una comprensione che vanno al di là
dei nostri sogni più arditi."*

SABATO 14

- 7.30:** Meditazione libera
- 8.00:** Riflessione del giorno
- 8.00 -**
8.45: Registrazioni ed esposizione letteratura
- 9.00:** "Mi sento amato/a in OA?"
Riunione con oratore
- 10.30:** Pausa
- 11.00:** "Ho a cuore OA e me ne prendo cura"
Laboratorio
- 12.30:** Pranzo
- 15.00 -**
15.30: Banchetto della letteratura e registrazioni
- 15.30 -**
15.50: Presentazione dei servizi del CNS
- 16.00:** "Ho cominciato ad amare me stesso/a"
Laboratorio e tante testimonianze
- 17.30:** Pausa
- 18.00:** "Come metto in pratica l'amore per me
stesso/a?"
Riunione
- 19.30:** Cena
- 21.00:** "Quattro...o quante vogliamo, risate insieme"

DOMENICA 15

- 7.30:** Meditazione libera e riflessioni del giorno
- 8.30 -**
9.15: Registrazioni
- 9.30:** "Le libertà di OA"
Riunione aperta
- 11.00:** Festa dell'astinenza
- 12.15:** Chiusura della Convention
- 12.30:** Pranzo

*"Signore, concedimi
La serenità di accettare le
cose che non posso cambiare,
Il coraggio di cambiare
quelle che posso
E la saggezza di conoscerne
la differenza."*