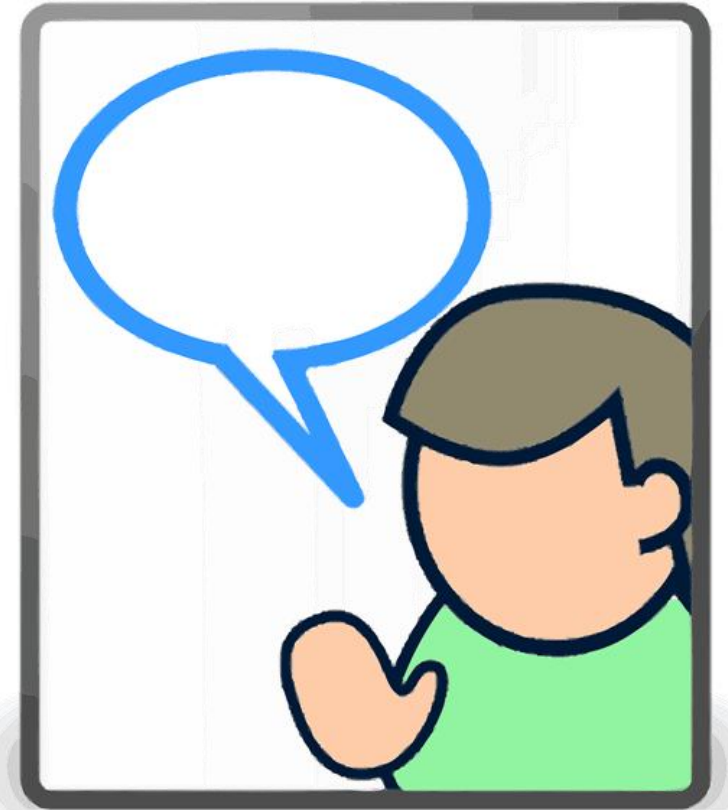


Uno sguardo alle Tradizioni

DECIMA TRADIZIONE

Decima Tradizione

“Overeaters Anonymous non ha opinioni su questioni esterne: di conseguenza il nome di OA non dovrebbe mai essere coinvolto in pubbliche controversie.”



Principio Spirituale: Neutralità



“Neutralità” significa non schierarsi nei conflitti. Non sostenere o aiutare entrambe le parti.

Quando ero un nuovo arrivato in OA, avevo un'opinione e volevo dire cosa pensavo.



I pensieri
sono liberi!

Cosa significa per me la Decima Tradizione

OA non ha opinioni su questioni esterne, compreso:

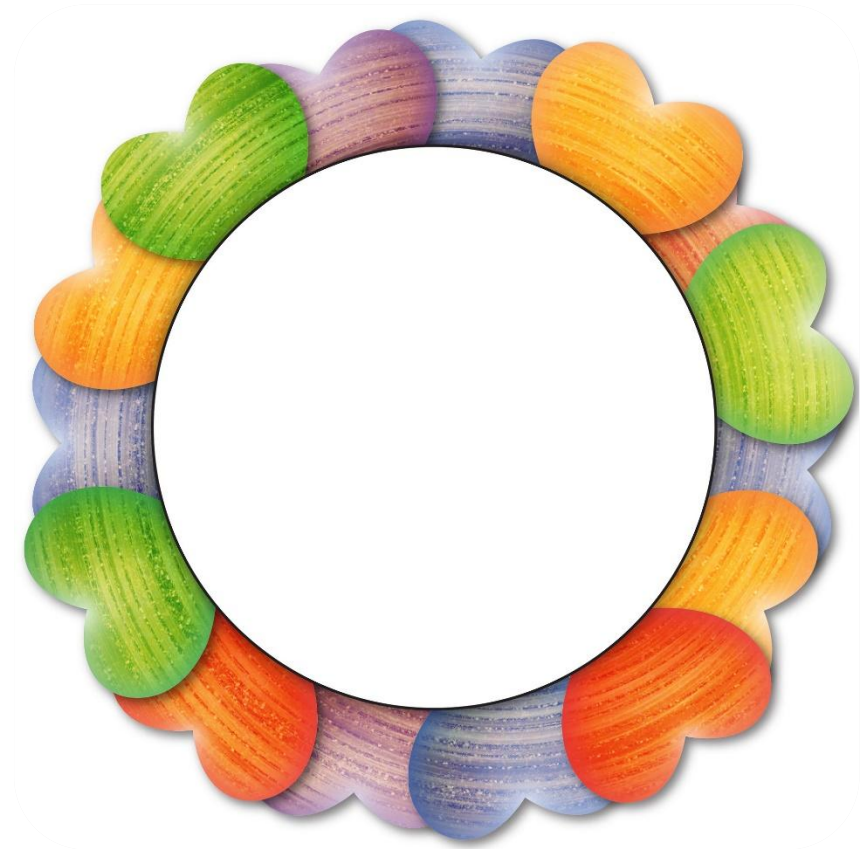
- nutrizione ed attività fisica
- religione e politica
- altri programmi dei 12 Passi



Cosa significa per me la Decima Tradizione

Mi concentro sul recupero utilizzando

- I Dodici Passi OA
- Le Dodici Tradizioni OA



Cosa significa per me la Decima Tradizione



- Sono libero di avere opinioni al di fuori dei gruppi.
- Invece nei gruppi mi attengo allo scopo primario.

Cosa significa per me la Decima Tradizione

- Parlo di Dio così come lo concepisco in termini generali
- Rispetto tutte le concezioni di Potere Superiore degli altri membri OA



Cosa significa per me la Decima Tradizione

- Senza questioni esterne, ci concentriamo sul messaggio di recupero di OA.



Domanda a te stesso

- Quando condivido idee alle riunioni, sono attento a condividere il concetto senza condividere una fonte esterna?



Domanda a te stesso

- Posso pensare ad un'occasione in cui altri stavano discutendo mentre io sono rimasto neutrale? Come mi ha aiutato?



Domanda a te stesso

- Come membro di un gruppo do (o ricevo) l'impressione che OA non ha opinioni su nutrizione, attività fisica, religione, politica o questioni mediche?



спасибо 谢谢
GRACIAS

THANK YOU

ありがとうございました MERCI

DANKE धन्यवाद

شُكْرًا

OBRIGADO

GRAZIE