

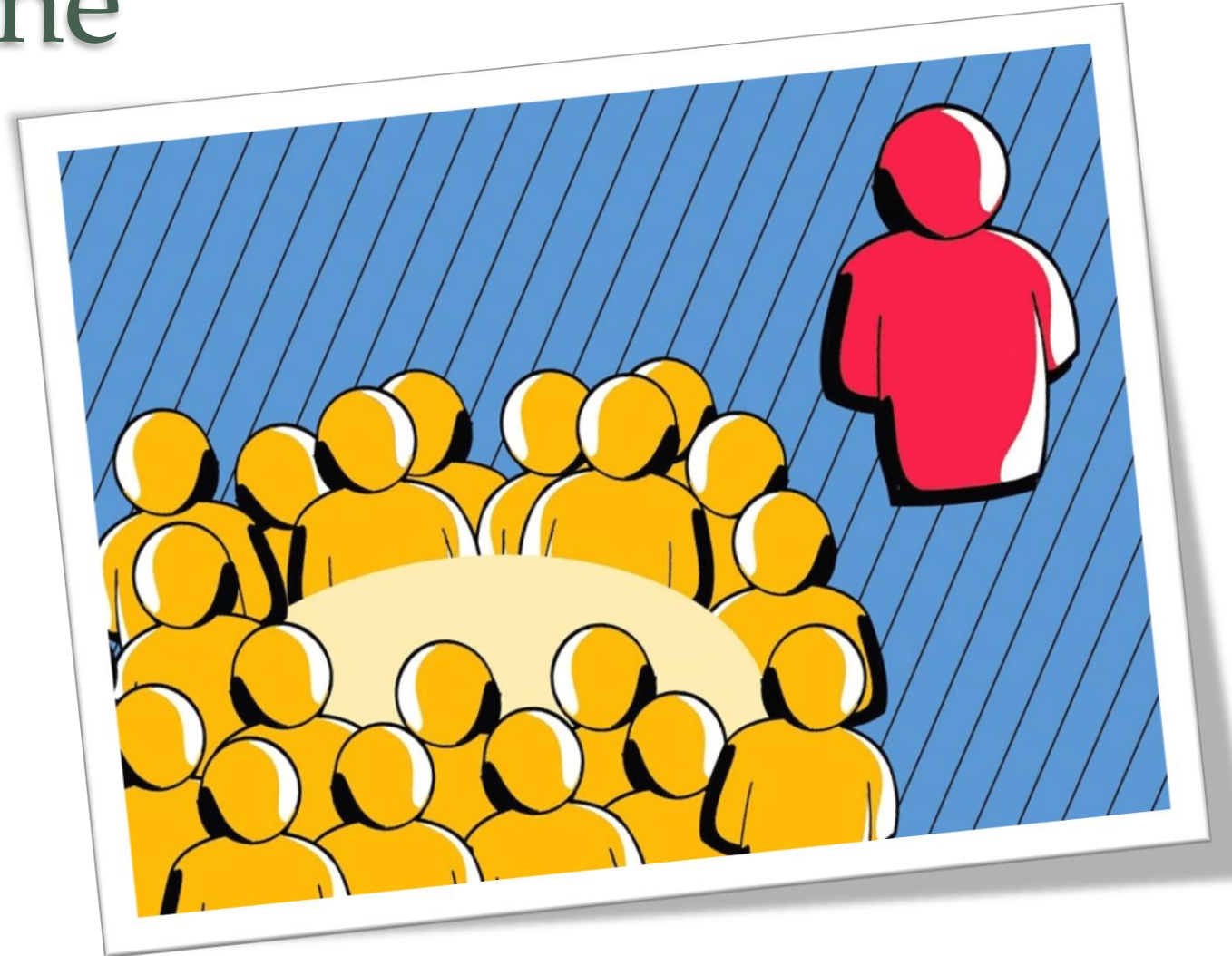
Un breve giro nelle Tradizioni

Quinta Tradizione



Quinta Tradizione

“Ciascun Gruppo non ha che un solo scopo primario. Trasmettere il messaggio al mangiatore compulsive che ancora soffre.”



Principio spirituale: Scopo

La parola “scopo” indica la ragione per cui qualcosa esiste o viene fatto. Intenzione o obiettivo.





Per consevare
la mia
astinenza, devo
condividere la
soluzione con
altri.

Trasmetto il
messaggio agli
altri attraverso la
sponsorizzazione.



Cosa significa per me la Quinta Tradizione

- Esperienza
- Forza
- Speranza



- I Dodici Passi di OA
- Le Dodici Tradizioni di OA
- I Dodici Concetti di Servizio di OA



Cosa significa per me la Quinta Tradizione

- Enfasi su:
 - Passi
 - Strumenti
 - Sostegno agli altri



Cosa significa per me la Quinta Tradizione

- Concentrarsi sulla trasmissione del messaggio.
- Concentrarsi su ciò che ci accomuna.



Cosa significa per me la Quinta Tradizione

- Evitare di dare consigli



Che cosa significa la Quinta Tradizione

- Offire:
 - Incoraggiamento
 - Comprensione
 - Ascolto



Cosa significa la Quinta Tradizione per me



- Condivido come OA mi aiuta.
- Trasmetto il messaggio.

Cosa significa la Quinta Tradizione per me

- Sono responsabile e devo partecipare.
- Le tradizioni e la coscienza di gruppo si applicano a noi tutti.



Cosa significa la Quinta Tradizione per me



- Accolgo I membri in ricaduta.
- La ricaduta non è contagiosa.



Cosa significa la Quinta Tradizione per me

- Mi offro di sponsorizzare anche temporaneamente.



Che cosa significa la Quinta Tradizione per me



- Mantengo il messaggio semplice.



Cosa significa la Quinta Tradizione per me

- Trasmetto il messaggio svolgendo servizio oltre il livello di gruppo.



Impegno di responsabilità di OA

“Che la mano e il cuore di OA siano sempre pronti per tutti coloro che condividono la mia compulsione: per questo io sono responsabile”



Domandati

- In che modo io, come membro del gruppo, faccio sentire tutti gli altri membri benvenuti?



Domandati

- Quale messaggio trasmetto all'interno delle mie relazioni?
- Sono un buon esempio?



Domandati

- Qual è lo scopo primario di ciascuna delle mie relazioni?



спасибо 谢谢
GRACIAS

THANK YOU

ありがとうございました MERCI

DANKE धन्यवाद

شُكْرًا OBRIGADO

